

# Badetøj til din FIGUR

Bikini, badedragt eller tankini. Det er ikke ligegyldigt, hvilket bade-tøj du skal vælge for at fremhæve din figur optimalt. Vi guider dig til det helt rigtige snit.

TEKST CECILIE MARTENSEN & CATHRINE PARK

## Lille barm

### Do's:

- Bikinitoppe med bøjle-bh og indlæg, der giver fylde og eventuelt push-up-effekt.
- Frynser, mønstre og applikationer, der også får barmen til at se større.
- Stropløs-bh (medmindre du er flad som et strygebræt og ikke kan holde den oppe).
- Trekants-bh, hvis du ikke ønsker ekstra støtte og fylde.

### Don'ts:

- Overdreven fyld og vattering, der gør barmen kunstigt stor.
- For stor skålstørrelse – det giver bagslag, hvis du ikke kan fylde den ud.



CAFFE  
SWIMWEAR



BEACH  
BUNNY

# ANNONCE

## LILLE BARM



Rød bikini med frynser,  
GINA TRICOT, 79 kr. pr. del.



Stropløs bikini,  
H&M, 99 kr./80 kr.



Sort bikini med pushup,  
CALVIN KLEIN,  
539 kr./439 kr.



Bikini med trekants-bh,  
ACCESSORIZE, 348 kr.



Bikini med zebra-print,  
TRIUMPH, 399 kr.





BEACH BUNNY

## STOR BARM



Badedragt, FEMILET, 399 kr.



Turkis bikini med brede stropper, ABECITA, 389 kr./279 kr.



Lilla bikini, FEMILET, 349 kr./249 kr.



Blomstret bikini med fuldskål, ELLOS, 149 kr./99 kr.

SKØNS FAVORIT

### Stor barm

#### Do's:

- Top med god støtte og løft i form af fuldskål med bøjle og brede stropper.
- Top, der sidder godt til om ryggen – det er omkredsen, der skal holde barmen oppe og ikke stropperne.
- Farverig underdel kontra ensfarvet overdel, hvis du ønsker at udligne proportionerne og trække opmærksomheden væk fra barmen.
- Sort – hvis du gerne vil have barmen til at syne optisk mindre.
- Badedragt med bøjle.

#### Don'ts:

- Halterneck, hvis din barm er meget tung. Du risikerer at komme til at bære vægten med din nakke.
- For meget pynt og frynser på overdelen.
- Trusser, der er meget små – vil blot give endnu større kontrast til en stor barm.



Sort bikini med sølvkanter, FREYA SWIMWEAR, 309 kr./299 kr.

## BREDE HOFTER



Hvid bikini, H&M, 99 kr./80 kr.



Mønstret bikini, MONSOON, 449 kr.



Sort bikini med høj benskæring, GANNI, 699 kr.



Badedragt, REDGREEN, 499 kr.



CRYSTAL JIN



Sort stropløs bikini, BLACK LILY, 400 kr.

### Brede hofter

#### Do's:

- Højtskårede trusser, der får benene til at syne længere.
- Ensfarvet underdel kontra mønstret top, hvis du vil aflede opmærksomheden fra hofterne (en badedragt, der er mørk for neden og mønstret foroven, kan også gøre det).
- Trusser, der skærer lige over balderne i stedet for under.

#### Don'ts:

- Trusser, der bliver bundet i siderne.
- Trusser med for meget print og vandrette striber.
- Trusser, der sidder for stramt og skærer ind i siderne.

## SMALLE HOFTER



BEACH BUNNY



Bikini med stribet trusse, ELLOS, 99 kr. pr. del.



Mønstret bikini, ICHI, 200 kr.



Sort bikini med flæsekant, HENRI LLOYD, 300 kr. pr. del.



Pink bikini med flæser, GINA TRICO, 59 kr. pr. del.



Højtaljet bikini, HANNE BLOCH, 1.700 kr.

### Smalle hofter

#### Do's:

- Mønstrede underdele, gerne i stærke farver, der er med til at skabe illusionen om kvindelige kurver.
- Lavtaljede trusser, der bliver bundet i siden og som giver lidt 'ekstra' på sidebenene.
- Frynser, flæser og striber på tværs, der også er med til at skabe fylde omkring hofterne og understrege det feminine.

#### Don'ts:

- Ensfarvede underdele med meget små stropper i siderne.
- Underdele, der er for enkle og uden detaljer.
- Trusser med høj benskæring.

## LANG KROP



Blå og hvidstribet bikini, MONSOON, 449 kr.



Todelt badedragt, H&M, 179 kr.



Mønstret bikini, FREYA SWIMWEAR, 369 kr./219 kr.



Stribet bikini, ONLY, 200 kr.



Multistribet bikini, COSTUME BY FEMILET, 249 kr./199 kr.



BEACH BUNNY

FOTO SCANPIX / MONDADORI

### Lang krop

#### Do's:

- Overdele og underdele med print eller striber på langs for at skabe mere harmoniske proportioner.
- Den 'todelte' badedragt – en af sæsonens store hit – et godt alternativ til badedragten og god hvis du vil skjule buler på maven.

#### Don'ts:

- Badedragten, da en todelt bikini hjælper med at bryde kroppen og får den til at se kortere ud.
- Underdele med alt for lav benskæring, som blot får kroppen til at syne endnu længere.



CAFFE SWIMWEAR

### KORT KROP



Bikini med lodrette striber, MONSOON, 449 kr.



Stribet badedragt, H&M, 199 kr.



Pink badedragt, CALVIN KLEIN, 929 kr.



Badedragt med dyb udskæring, ACCESSORIZE, 379 kr.



Hvid truse, FEMILET, 179 kr.  
Mønstret top, 299 kr.

### Kort krop

#### Do's:

- Badedragt, gerne ensfarvet med dyb v-udskæring, der får kroppen til at syne længere og slankere.
- Badedragt eller bikiniunderdel med høj benkæring, der giver illusionen om længere ben.
- Lodrette striber – eller mørk underdel kontra mønstret overdel, som trækker opmærksomheden opad og får dig til at syne længere.

#### Don'ts:

- Striber på tværs – især de brede, der vil få kroppen til at syne mere kompakt.
- Hotpants og badeshorts, hvis du vil undgå, at dine ben ser kortere ud.
- Underdele med frynser, bindebånd eller markant mønster, der trækker opmærksomheden nedad og kan få dig til at se mere bred ud.

### FYLDIG



Bikini med tankini-top, ABECITA, 559 kr./309 kr.



Sort badedragt, CALVIN KLEIN, 989 kr.



Pink bikini, TRIUMPH, 299 kr./199 kr.



Blomstret badedragt, HANNE BLOCH, 2.200 kr.



NICOLITA



Hvid bikini, FEMILET, 349 kr./249 kr.

### Fyldig

#### Do's:

- Brede, højtaljede trusser i kraftigt materiale, der holder maven på plads.
- Badedragt – gerne sort – der shaper og giver illusionen om en slankere figur.
- Tankini (todelt badedragt), der sidder lidt løst og skjuler maveskindet.

#### Don'ts:

- Lavtaljede bikinitrusser, der hverken støtter eller skjuler løst maveskind.
- Badetøj i for tyndt materiale, der virker afslørende i stedet for at støtte og give hold på formerne.
- Badetøj i for lille størrelse – vil have den modsatte effekt, og når f.eks. barmen 'vælter' ud af bh'en, vil du blot se endnu mere fyldig ud.

# ANNONCE